



# XXXV° Trofeo Staffette Emiliano Romagnolo

## Fase di qualificazione

Le Leghe Nuoto UISP di Reggio Emilia e di Parma, organizzano la fase locale del Gruppo A del XXXVI Trofeo Staffette E.R., manifestazione riservata ad atleti/e tesserati/e UISP 2014-15 a Società regolarmente affiliate delle Province di Reggio Emilia e Parma.

**CATEGORIE:** Esordienti C, B, A,  
Assoluti (che comprende Ragazzi, Junior e Assoluti).

**DATA - SEDE:** Domenica 21 dicembre 2014  
piscina Moletolo (PR)  
Vasca 25 m. 8 corsie – giudici GAN –

### **PROGRAMMA**

**ORARI:** Accesso agli spogliatoi: ore 14,00  
Riscaldamento: Es. C e B: ore 14,15 – 14,45  
Inizio gare: ore 14,50  
Riscaldamento Es. A e Assoluti 16,00-16,30  
Inizio gare ore 16,40

Al termine di ogni gruppo di gare si terranno le premiazioni che si potrebbero tenere durante il seguente riscaldamento,

**GARE:** 4 x 25 Stile Es. C  
4 x 50 Stile Es. B – Es. A - Assoluti  
4 x 25 Mista Es. C  
4 x 50 Mista Es. B – Es. A - Assoluti

Per ogni categoria gareggeranno prima le femmine poi i maschi

### **REGOLAMENTO:**

- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 staffette, potendo gareggiare nelle categorie superiori, purchè gareggi sempre per quella categoria.



- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette ma solamente le 2 staffette più veloci per categoria, stile e sesso di ogni società, saranno considerate per compilare la classifica regionale dalla quale saranno ricavate le staffette finaliste.
- Le premiazioni avverranno per categoria e sesso e a province unite
- Ogni partecipante riceverà un premio di partecipazione
- le staffette fuori gara possono essere miste per età e o sesso e possono scegliere se gareggiare nella 4x25 o nella 4x50 e non saranno inclusi nella classifica.
- Ogni Società dovrà consegnare i CARTELLINI GARA debitamente compilati entro 30 minuti prima dell'inizio delle gare, direttamente alla segreteria sul campo gara (i cartellini sono in allegato e comunque saranno distribuiti anche in loco).
- **Entro lunedì 15 dicembre 2014 dovranno comunque pervenire il numero delle staffette iscritte specificando la categoria e il sesso della staffetta o eventualmente il fuori gara**  
**UTILIZZARE IL MODULO EXCEL ALLEGATO !**

Le iscrizioni devono essere inviate entro la data di scadenza via e-mail (all'indirizzo:

[leganuoto@uispparma.it](mailto:leganuoto@uispparma.it); [segreteria@uispparma.it](mailto:segreteria@uispparma.it); [leganuoto@uispre.it](mailto:leganuoto@uispre.it));. Non saranno accettate iscrizioni prive delle relative tasse gara.

Dovrà essere inviato:

- modulo excel d'iscrizione (iscrivere le staffette come indicato, a titolo di esempio, sul modulo excel allegato da utilizzare per le iscrizioni),
- copia del pagamento.

MODALITA' DI PAGAMENTO:TASSA GARA: € 8,00 per le prime 2 staffette per sesso e categoria e stile ,€4,50 per le staffette ulteriori e per le staffette fuori gara (ad esempio miste per categoria e/o sesso )

I pagamenti della tassa gara dovranno essere effettuati tramite Bonifico Bancario utilizzando il **codice IBAN:IT18A0538712702000001021436; Banca Popolare dell'Emilia Romagna PARMA Agenzia 1** indicando come causale: Nome Società, Trofeo Staffette 2014, numero complessivo staffette iscritte.



LEGA NUOTO UISP PARMA E REGGIO EMILIA

FASE FINALE: . Vedi regolamento regionale allegato.

Cordiali saluti,

Lega nuoto Reggio Emilia

Tondelli Elisa 3395400343 [leganuoto@uispre.it](mailto:leganuoto@uispre.it);

Lega nuoto Parma

Claudio Sanzo [leganuoto@uispparma.it](mailto:leganuoto@uispparma.it)