



RADUNO INTERNAZIONALE ESTIVO HAUTES ALPES – FRANCIA



CORSO INTENSIVO DI CANOA con istruttori F.I.C.K e F.I.C.T 31 LUGLIO - 7 AGOSTO 2016 riservato ai soci



PROGRAMMA

- Domenica 31 luglio: Arrivo al CAMPING LES ISCLES a EYGLIERS (<http://www.iscles.com/default.asp>)
- Lunedì 1 Agosto: Discesa del fiume GUIL, tratto basso, I-II grado in gruppi guidati.
- Martedì 2 Agosto: Discesa del fiume DURANCE, tratto Argentiere al campeggio, I-II grado
- Mercoledì 3 Agosto: Discesa del fiume DURANCE , tratto Campeggio / Rabioux, I-II grado
Discesa del fiume DURANCE , tratto Rabioux / Embrun, II-III grado
- Giovedì 4 Agosto: Discesa del fiume Gironde, tratto classico, II-III grado
- Venerdì 5 Agosto: Discesa del fiume Guisanne, tratto alto, II-III grado
- Sabato 6 Agosto: Discesa del fiume GUIL, tratto dai 3 salti al Barrage du Roi, II-III-III+
- Domenica 7 Agosto: Discesa in rafting per gli accompagnatori sulla DURANCE - Chiusura del Corso

A CHI SI RIVOLGE

Il corso è adatto a canoisti di tutte le età e di tutti i livelli, anche principianti. **Per partecipare al corso è necessario essere iscritti alla Sezione Canoa della Polisportiva Coop Nord Est.**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO

Contributo di € 90 a persona per partecipare alle uscite in canoa con istruttori federali. Il corso verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

Possibilità di noleggiare le attrezzature sportive della Sezione (canoa, pagaia, ecc) previa prenotazione e salvo disponibilità. Tutte le altre spese (carburante e spese di viaggio, campeggio, pasti, ecc) sono escluse.

SISTEMAZIONE

In campeggio con tenda o camper oppure in hotel. La scelta e la prenotazione dell'alloggio sono a carico dei singoli partecipanti. Per la sistemazione in camping non occorre prenotazione.

ISCRIZIONI: Comunicare la propria adesione entro **mercoledì 15 luglio 2015** pietro.cozzini@unipr.it oppure canoa@polisportivacoop.it . Dopo la conferma dell'attivazione del corso, versare la quota secondo le modalità indicate nella e-mail di conferma iscrizione.

INFORMAZIONI: Responsabile di Sezione **Pietro Cozzini** cell. 333-3510486



Altre informazioni utili...

Il raduno internazionale estivo di canoa in Francia

Dal 1982 presso il "CAMPING CLUB DES ISCLES" trova la sua sede il "RADUNO INTERNAZIONALE ESTIVO" organizzato dall'Associazione Sportiva "4P KANU GROUP" sotto l'egida della FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA. Il CAMPING CLUB DES ISCLES di Eygliers Mont Dauphine-Gare, situato poco a monte della confluenza della Durance con il Guil, è una meta ideale per i canoisti di tutti i livelli e anche per coloro che non vanno in canoa. Vi è un laghetto nel suo interno dove è possibile nuotare; sono possibili passeggiate a cavallo, gite in bicicletta su tracciati definiti, passeggiate in montagna su sentieri segnati e attrezzati e, solo per esperti, sui ghiacciai, voli turistici in aereo e in alianti, parapendio, wind-surf sul vicino Lago di Serre Ponçon (Embrun) e per finire discese guidate in gommone. Per i canoisti, la location del camping è molto attrattiva perché nel raggio di 50-60 km vi sono fiumi con tutti i gradi di difficoltà, dalla 1° alla 5° classe. Presso il camping è possibile usufruire di bar, market e area ristoro con pietanze calde a cena.

Come raggiungere Eygliers

Il Dipartimento di HAUTES ALPES è facilmente raggiungibile dall'Italia in auto, circa 5 ore da Parma.

Prendete l'autostrada A4 MI-TO, poco prima di Torino prendete la tangenziale e seguite le indicazioni per il traforo del Frejus e Bardonecchia. Arrivati a Oulx uscite a "Oulx Circonvallazione" seguendo le indicazioni Gap/Passo del Monginevro. Una volta attraversato il passo (1854 mt) c'è la ripida discesa che termina a Briançon, qui comincerete a trovare le segnalazioni per Gap o Embrun che vi condurranno al campeggio.

Discendendo la Durance verso il Lago di Serre Ponçon, si giunge al CAMPING CLUB DES ISCLES di Eygliers Mont Dauphine Gare, nella zona del Guillestrois.

Camping du lac "Les Iscles"

Indirizzo : Base de loisirs d'Eygliers - 05600 Eygliers Gare

Telefono: 04 92 45 14 18 (International : +33 4 92 45 14 18)

Sito web: <http://www.iscles.com/default.asp>

Link su google map : [Camping du Lac Les Iscles](#)

Servizi : piazzole per tende con wc e dolce calde gratuite ; area camper ; bar ; market ; area ristoro; lago balneabile ad accesso libero

Prezzi indicativi

Esempio: 1 piazzola, 2 persone, 1 auto, 1 tenda: € 17,40 vicino al lago oppure € 14,40 in altre collocazioni.

E' previsto uno sconto per chi partecipa al raduno canoistico associandosi alla Federazione Italiana Canoa Turistica F.I.C.T.

Cose da sapere sul campeggio

Nelle giornate di sole si sta tranquillamente in costume da bagno, ma in caso di pioggia la temperatura si abbassa notevolmente, soprattutto la sera e la notte. Consigliamo quindi a tutti di portare anche indumenti pesanti (Giacca a vento e pile). Il comune di Eygliers mette a disposizione una pagoda limitrofa al campeggio, che funge da punto di informazione, ritrovo, segreteria e soprattutto, la sera, si trasforma in un ristorante per cenare tutti in compagnia con una modica spesa. Per la colazione ed il "pranzo" ognuno provvederà autonomamente. Chi vorrà cenare presso la pagoda, dovrà munirsi del bicchiere e delle posate. Il piatto verrà dato in omaggio al momento dell'iscrizione al raduno insieme alla maglietta, al sacco impermeabile, all'adesivo, al biglietto della lotteria finale, al buono sconto sulle tariffe del campeggio.

Altre strutture ricettive

Nelle vicinanze del campeggio sono presenti diverse strutture ricettive e alberghi.

Fiumi della zona

- **DURANCE**

Un detto Provenzale del XVIII secolo identificava le tre piaghe della Provenza nella Durance, il Mistral e il Parlamento. Ferme restando le ultime due, almeno la prima è stata eliminata, dominandone le acque nel lago di Serre Ponçon, il più grande bacino artificiale d'Europa. Una discesa turistica della Durance con partenza dal campo slalom de L'Argentière La Bassée ed arrivo al Camping des Iscles è il primo tratto di questo fiume per principianti, tratti di 2°, 3° classe. Il secondo tratto, con partenza dal Camping des Iscles e arrivo alla famosa onda della Rabioux, presenta, prima della rapida, circa 300 mt di discesa di 3° classe e arriva alla divertentissima onda Rabioux. Il terzo ed ultimo tratto parte dalla rapida della Rabioux ed arriva al lago di Embrun. Il totale di questi tre tratti è di circa 35 km.

- **CLAREE**

Il più pulito e più lontano dal campeggio è la Clarée, un torrente di media difficoltà in base ai livelli di acqua (2° classe); scorre in una vallata veramente stupenda, caratterizzata dai notissimi chalets e dalla cascata di Fontcouverte. L'imbarco può avvenire a Nevache sulla sponda sinistra e fino al ponte di Plampinet. La Clarée riserva qualche buona rapida per poi calmarsi nel tratto successivo che termina a Val de Pres. Oppure si può proseguire fino a La Vachette con difficoltà di 2° classe, facendo attenzione ai rami sporgenti.

- **GUISANE**

La Guisane scende dai 2056 mt del Col du Lautaret, è un torrente che nell'ultimo tratto da Saint Chaffrey a Briançon presenta delle rapide che raggiungono anche la 5° classe di difficoltà perché la valle è abbastanza stretta con il letto incassato. Abbiamo tratti di 3°-4° classe quali quello da Chantemerle a Pont Carle de Saint Chaffrey, oppure tratti di 2° classe quale quello da Les Guibertes a Chantemerle. La zona è comunque molto bella e il fiume scorre ai confini nord occidentali del Massiccio Des Ecrins. Durante il percorso si incontrano due sbarramenti dei quali il primo da ispezionare attentamente perché, in caso di grosso volume, si forma un rullo.

- **GUIL**

Il Guil scende dal Monviso e attraversa il Parco Naturale Regionale di Queyras, la piccola regione montana all'interno della quale si trova il più alto paese d'Europa: Saint Veran a 2040 mt. Torrente alpino di grande bellezza è anche un vero spasso per canoisti di ogni livello; tralasciando le gole basse (raramente ci si trova il livello ideale e brulicano di impraticabili) i 25 km da Abries al Lago della diga di Maison du Roy riservano emozioni e divertimento per tutti. L'ultimo tratto poi dal Ponte di Eygliers alla confluenza con la Durance è il classico tratto scuola per principianti, 2° classe. La Guil può essere divisa in 5 tratti che presentano gradi di difficoltà diversa, dalla 3° alla 5° classe.

Alcune immagini del raduno 2015

